

REPRODUKSI WANITA

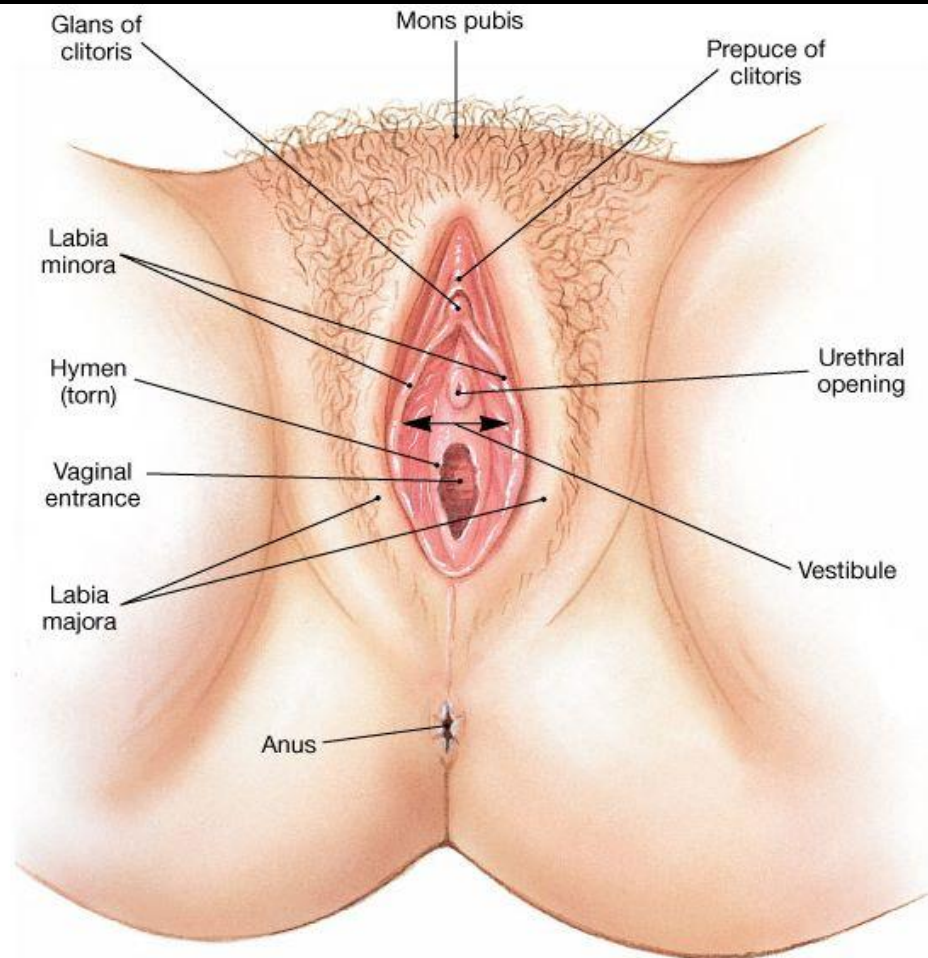


Genetalia Eksterna (*Alat reproduksi luar*)

1. Mons Veneris
2. Labia Mayora (bibir besar)
3. Labia Minora (bibir Kecil)
4. Klitoris (kelentit)
5. Vestibulum
6. Hymen (selaput dara)
7. Perineum
8. Vulva



Genetalia Eksterna



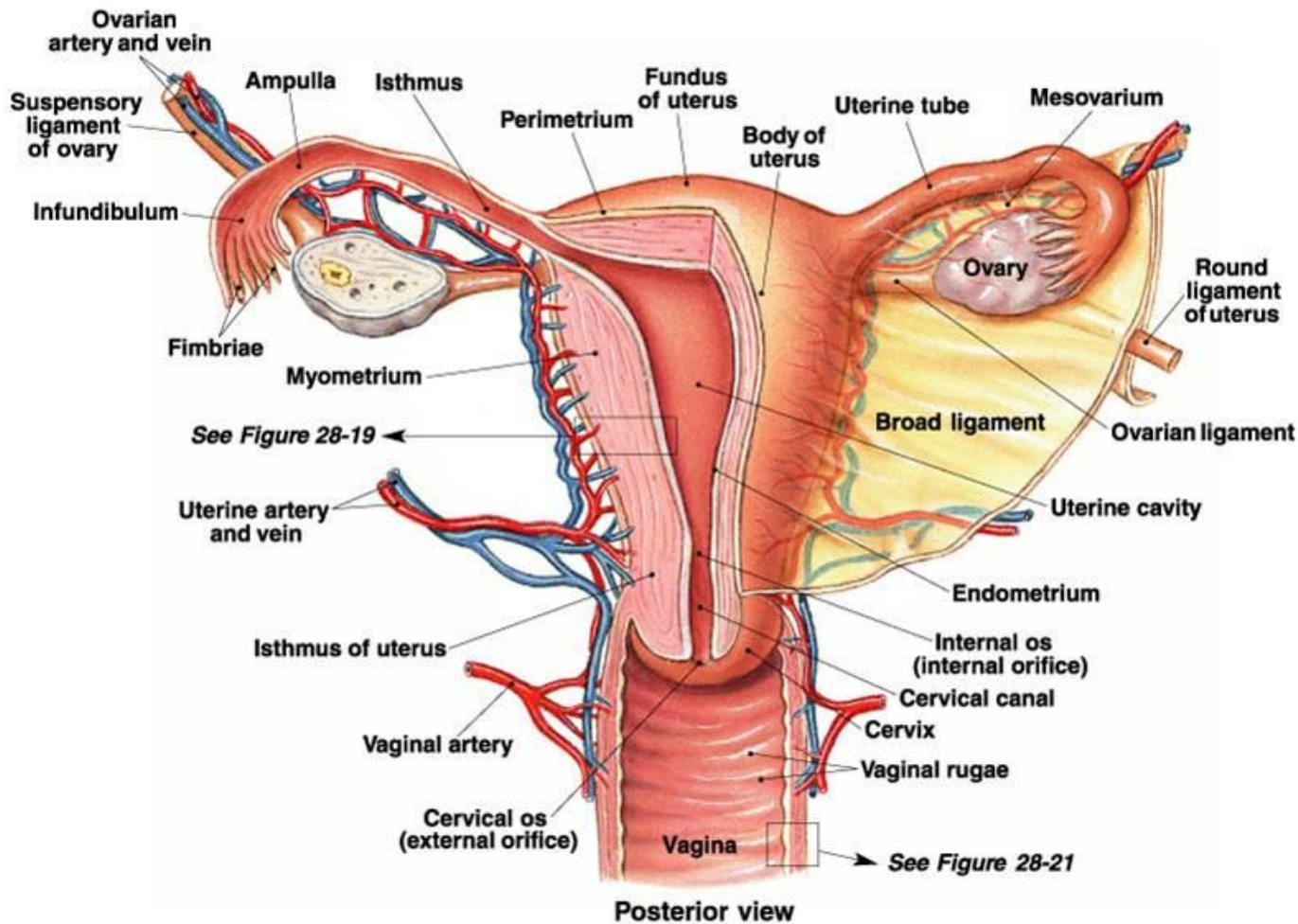
(a) Inferior view

Genetalia Interna (*Alat reproduksi dalam*)

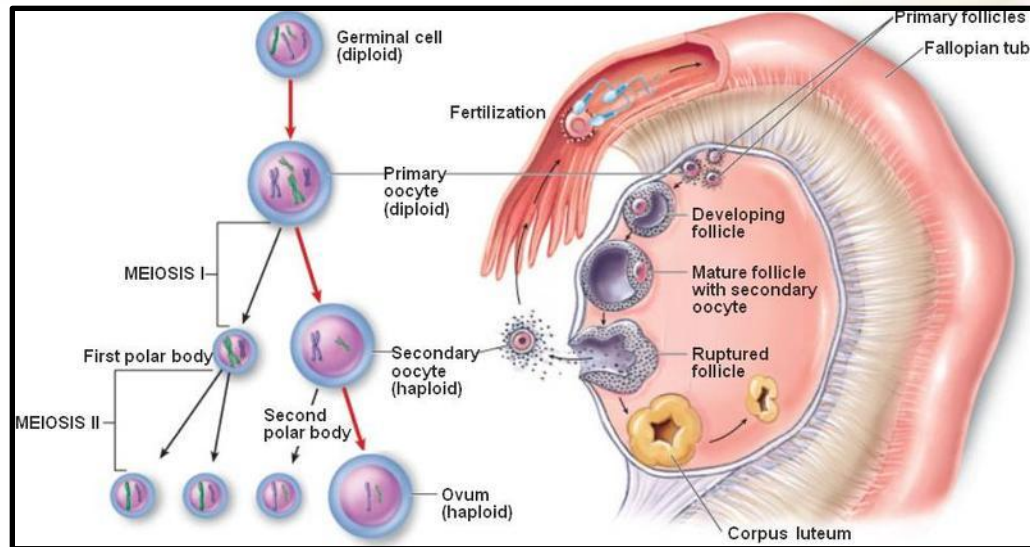
1. Vagina (liang sanggama)
2. Uterus (rahim)
3. Tuba Falopii (saluran telur)
4. Ovarium (indung telur)
5. Parametium



Genetalia Interna



OOGENESIS

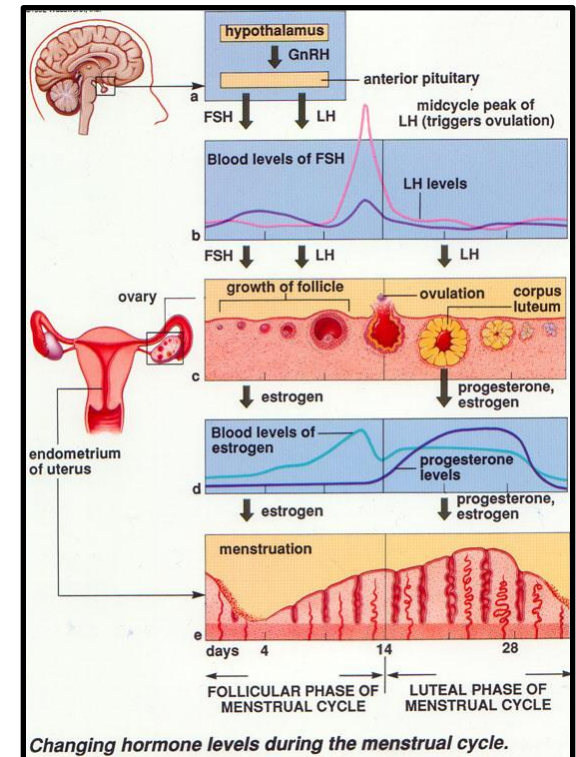


Oogenesis merupakan proses pembentukan ovum di dalam ovarium. Tidak seperti spermatogenesis yang dapat menghasilkan jutaan sperma dalam waktu yang bersamaan, oogenesis hanya mampu menghasilkan satu ovum matang sekali waktu.

MENSTRUASI

Pendarahan yang terjadi akibat luruhnya dinding sebelah dalam rahim (endometrium) yang banyak mengandung pembuluh darah.

Lapisan endometrium dipersiapkan untuk menerima implantasi embrio. Jika tidak terjadi implantasi embrio lapisan ini akan luruh, darah keluar melalui cervix dan vagina.



PERSALINAN



- tahap I, mulai terjadi pembukaan jalan lahir dari 1 cm sampai lengkap (10 cm)
- tahap II, yaitu setelah pembukaan jalan lahir lengkap sampai bayi lahir
- tahap III, mulai saat bayi lahir sampai keluar ari-ari
- tahap IV, yaitu dua jam pasca kelahiran

Click me!

Gangguan pada Sistem Reproduksi Wanita

- Gonorrhoea / Chlamydia
- Herpes
- Infeksi Jamur
- Sifilis
- Vaginitis
- Bisul pada alat kelamin
- Kutu Kelamin
- AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) / HIV Disease



Gangguan pada Sistem Reproduksi Wanita

- Gonorrhoea / Chlamydia
- Herpes
- Infeksi Jamur
- Sifilis
- Vaginitis
- Bisul pada alat kelamin
- Kutu Kelamin
- AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) / HIV Disease



Gangguan pada Sistem Reproduksi Wanita

- Gonorrhoea / Chlamydia
- Herpes
- Infeksi Jamur
- Sifilis
- Vaginitis
- Bisul pada alat kelamin
- Kutu Kelamin
- AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) / HIV Disease



Tips Merawat Kesehatan Vagina

- Jangan gunakan sabun
- Jauhkan semprotan dari vagina
- Menjaga kebersihan selama menstruasi
- Kenakan celana katun
- Kenakan pakaian longgar
- Memangkas rambut kemaluan
- Lakukan latihan kegel
- Minum banyak air
- Periksa perilaku vagina yang aneh
- Periksakan pap smear



Tips Merawat Kesehatan Vagina



The Art Of Be-Kegel Exercise Pose

Note:
Setiap gerakan dalam Senam Be-Kegel dikombinasikan dengan pernafasan dan kontraksi otot kewanitaan (Pelvic Muscle) dan otot perut (Belly Muscle) & panggul.

